

わくわく

阿南 こどもわくわくプロジェクト

こどもの「やってみたい!」「おもしろそう!」「自分にもできるかも!」という前向きで自発的な思いを大切に、
ワクワクする気持ちを持って楽しく取り組むことができる運動の機会をたくさん提供していくプロジェクト。遊びに全力で取り組む中で、さまざまな運動の要素を獲得し、運動をしていくきっかけづくりをしたいと私たちは考えます。専門的な技術の習得や向上を第一目的とせず、こどもたち自らが成功体験を積み重ね、自信をつけていくことで、自ら次のstepへ歩みを進められるよう後押しをしていきたいと考えます。

OKスポーツクラブ株式会社

パート1

1日体験

こども水慣れ教室

(2回開催)

- 日程 1期 6月 9日(日) 9:00~9:40 (40分間)
2期 6月16日(日) 9:00~9:40 (40分間)
- 場所 しんきんサンアリーナ 温水プール
- 対象者 就学前年長~小学生(初心者)
- 定員 各15名程度
- 参加費 1,100円(税込)

夏が近づきプールや、海・川など水辺のレジャーが楽しい季節がやってきた!
水慣れ教室で水遊びを通して水に親しもう!

「水が怖い」
を楽しみに!
水を使って
いっぱい遊び、
水辺や水中の
環境になれよう!



パート2

こどもスポーツ教室

~鉄棒を得意になろう~

- 日程 6月30日(日) 10:30~11:20 (50分間)
- 場所 しんきんサンアリーナ トレーニングルーム
- 対象者 小学生
- 定員 14名程度
- 参加費 1,100円(税込)

鉄棒の前回り・逆上がりを集中的に行う教室です。
簡単な動きからステップアップ!

まずは
鉄棒の基本動作や
姿勢から始めよう!
繰り返し練習して
前回り・逆上りに
チャレンジだ!
「できる!」を
体得しよう!

