

こども講座 時間割

	火	水	木	金	土	日
12:00 ∩ 12:50					C5クラス 併用 (年長・小学生)	C7クラス 併用 (年長・小学生)
16:00 ∩ 16:50	C1クラス 併用 (年中・年長・小学生)	C2クラス 併用 (年中・年長・小学生)	C3クラス 併用 (年中・年長・小学生)	C4クラス 併用 (年中・年長・小学生)	C6クラス 併用 (年長・小学生)	
17:30 ∩ 18:20	D1クラス 学童 (小・中学生)	D2クラス 学童 (小・中学生)	D3クラス 学童 (小・中学生)	D4クラス 学童 (小・中学生)		
18:30 ∩ 19:50	D6クラス 学童(小・中学生) E1クラス スペシャリティ		D5クラス 学童 (小・中学生)			

◆こども講座では講座生を募集
しています。
◇STOPクラスはキャンセル
待ちでの受付となります。



●各クラス対象と内容●

Cクラス（幼児、学童）併用

【対象】就学前から小学生

【内容】泳力によって班分け、水慣れから4泳法まで

Eクラス（スペシャリティ）

【対象】小学生5年生から中学生まで、
進級基準学童3級以上合格者（4泳法50m完泳）

【内容】持久力向上、フォーム修正などを行う

Dクラス（学童）

【対象】小学生から中学生

【内容】泳力によって班分け、水慣れから4泳法まで

※D6クラスは水慣れからヘルパー無しクロールまで

講座料

◎月4回(週1回) 4,400円

◎月8回(週2回) 6,600円